

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
AGÉES



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

**02 au 19**  
**octobre 2020**

**Un enjeu  
pour l'après  
COVID**



**Ensemble, bien dans son âge,  
bien dans son territoire**



Mademoiselle Rose  
Artisan Fleuriste



# PROGRAMME

**Vendredi 2 octobre**

**14h30**

## **Conférence "Les ateliers numériques, restons connectés"**

Présentation des ateliers numériques qui se dérouleront du 6 au 27 novembre 2020.

Vous êtes curieux des nouvelles technologies mais vous n'osez pas... Lancez-vous à la découverte d'internet et de la tablette en suivant les ateliers numériques.

Animée par l'ASEPT Bretagne en partenariat avec le CLIC

Salle du conseil

25 places sur inscription

Gratuit

**Lundi 5 octobre**

**14h30**

## **Sortie Faune et Flore aux étangs de La Mézière**

Mettez le nez dehors pour découvrir la faune et la flore qui nous entourent. Nous observerons les oiseaux et plantes présentes autour des étangs de notre commune

Animée par "Le-Nez-Dehors"

Etangs de La Mézière

12 à 15 places sur inscription

Gratuit



**Vendredi 9 octobre**

**14h30**

## **Conférence Anti-Arnaques**

Les arnaques, quels repères ?  
Les décrypter, les comprendre, s'en prémunir

Animée par : La Maison de la Consommation et de l'Environnement en partenariat avec le CLIC

Salle du conseil

25 places sur inscription

Gratuit

**Mercredi 7 octobre**

**10h00 - 12h00**

**& 14h00 - 16h00**

## **Ateliers intergénérationnels Fabrication du pain**

Petits et grands pourront partager un moment chaleureux tout en confectionnant du pain à l'ancienne.

Animé par Sandrine Simonelli, Jacques Charpentier et Mme Roinson

10 places par atelier, sur inscription

Rdv parking de la mairie

Gratuit



**Lundi 12 octobre**

**14h30**

## Projection "Le potager de mon grand-père"

Film documentaire (2016)

1h16min

Un film 100% bio qui vous permettra de ne plus jamais regarder vos tomates avec le même œil. Goûteux et réjouissant.

Réalisateur : Martin Esposito

Médiathèque

20 places sur inscription

Gratuit



**Jeudi 15 octobre**

**14h30**

## Visite Expo Accordéons en musique

Un voyage au fil du temps et à travers le monde pour découvrir les secrets de ce compagnon à bretelles plus énigmatique qu'il n'y paraît ! Exposition organisée par Le Grand soufflet"

Médiathèque

20 places sur inscription

Gratuit

**Lundi 19 octobre**

**10h00**

## Cueillette automnale

Au détour des rues, ruelles et coins de verdure, venez flaner et cueillir les végétaux d'automne, qui donneront le ton à l'atelier de l'après-midi. Animé par Sandrine Simonelli

Commune de la Mézière

10 places sur inscription

Rdv parking de la mairie

Gratuit

**14h30**

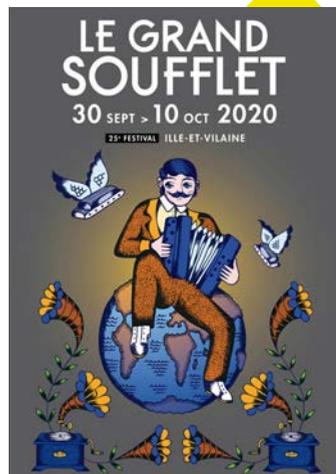
## Atelier Art Floral

Explorez votre créativité en vous initiant à l'art de la composition florale. Un agréable moment d'évasion ! Animé par Adélaïde Maros, Boutique Mademoiselle Rose

Salle du conseil

10 places sur inscription

Gratuit



**Lundi 19 octobre**

**16h30**

## Clôture de la Semaine Bleue

Ouvert à tous les participants de la Semaine Bleue

Parvis de la salle du conseil  
Gratuit

La semaine Bleue est organisée par  
la municipalité et le CCAS

Retrouvez le programme sur [lameziere.com](http://lameziere.com)

Pour plus d'informations et inscriptions :  
CCAS de la Mézière au 02 99 69 38 43

## INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Nombre de places limitées

### COVID-19

Pour votre santé et celle des autres,  
respectez les gestes barrières.



REMERCIEMENTS aux partenaires, prestataires et bénévoles :  
le CLIC Ile & Illet, le Nez Dehors, M. & Mme Roinson, M. Jacques Charpentier,  
Mademoiselle Rose, la MCE, l'ASEPT Bretagne.