

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES SENIORS

Retrouvez le programme sur lameziere.com

Pour plus d'informations:

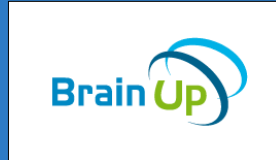
CCAS de La Mézière au 02 99 69 38 43

La semaine Bleue est organisée par le CCAS de La Mézière avec la participation du service Enfance Jeunesse

REMERCIEMENTS aux partenaires, bénévoles et prestataires:

La CCVI-A, le CLIC Ille & Illet.

Associations : Brain Up, Le Nez Dehors, Nature et Loisirs, le T.R.U.C.



SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES SENIORS
du 8 au 19 octobre 2018



"Pour une société respectueuse de la planète, Ensemble agissons."
PROGRAMME

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES SENIORS

du 8 au 19 octobre

**"Pour une société respectueuse
de la planète,
Ensemble agissons"**

Lundi 8 octobre **Projection du film "Demain"**

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ?

14h30 à la médiathèque « Les Mots Passants » : Ouverture de la Semaine Bleue en présence du maire.

Projection du film « Demain » (César 2016 du meilleur documentaire) suivie d'un débat avec l'association Nature et Loisirs.

Gratuit.

Jeudi 11 octobre **Sortie Ornithologique**

Départ à 14h00 en co-voiturage sur le parking derrière la mairie pour une découverte de la faune et la flore de l'étang de Bazouges-sous-Hédé en présence d'un guide nature de l'association Le Nez Dehors.

Puis pause au café associatif « Le Bar'Zouges » suivie d'une visite du marché bio. Retour à La Mézière vers 18h00.

Gratuit sur inscription au CCAS.

Samedi 13 octobre **Festival ille et Bio**

9h30-15h00 : sortie en car au festival Ille-et-Bio de Guichen.

Cet événement organisé depuis plus de 25 ans, dédié à l'écologie, propose d'informer, d'échanger et d'agir autour de cinq thèmes : habitat et énergie, santé et bien-être, agriculture et jardin, transformation sociale et vie quotidienne. Restauration sur place possible ou pique-nique à prévoir.

Participation de 6€ demandée.

Inscription auprès du CCAS.

Lundi 15 octobre **Agir sur la facture d'eau et d'électricité**

14h-16h, salle du conseil à la mairie.

Atelier avec le Pass'Reno de la CCVI-A pour mieux comprendre sa facture et comment faire des économies. Possibilité d'apporter ses factures.

Gratuit sur inscription au CCAS.

Mercredi 17 octobre **Atelier Intergénérationnel**

De 14h à 18h à la salle Panoramix

Fabrication et décoration d'hôtels à insectes et nichoirs avec l'association Le T.R.U.C. à La Mézière. Ouvert aux enfants de 8 à 11 ans et adultes.

Gratuit sur inscription au CCAS.

Vendredi 19 octobre **Conférence nutrition**

De 14h à 16h, à la salle du conseil de la mairie. Conférence organisée par Brain Up et le CLIC sur le thème "Equilibre alimentaire, nutrition et activité physique". Des ateliers seront ensuite proposés aux personnes intéressées les vendredis 9, 16, 23, 30 novembre de 14h à 16h.

Gratuit.