

# Programme

Public: garçons et filles nés entre 2002 et 2008  
 Organisateur: éducateurs sportifs OSVIDH  
 Prévoir: repas froid pour le midi

Lundi 26 Février à Dingé 10h/17h00 (salle des sports)

**Sports de Raquettes (mini-tennis, speedminton, tennis de table, pétéca...)**

Prix : 4€



Mardi 27 Février à St Aubin d'Aubigné 10h/16h30 (salle des sports)

**Journée Badminton**

Prix: 4€

Mercredi 28 Février à La Mézière et Cap Malo

10h salle des sports Sirius

- Matin : **Ultimate** (jeux d'équipe avec frisbee)
- Après-midi: **Bowling**, fin à 16h30 au bowling center

Prix: 12€

Jeudi 1 Mars à St Germain s/ille et Rennes

10h salle des sports de St Germain (prévoir chaussures de sports en salle)

**Kin Ball**, jeux à 3 équipes originaire du Canada, se pratiquant avec un ballon léger d'1m22 de diamètre.

**Bumball** : sport collectif dont le but du jeu est de réceptionner une balle dans une zone adverse soit sur la poitrine ou soit sur le bas du dos grâce à l'équipement spécifique en velcro.

Après-midi : **Escalade en bloc**. Fin à 16h30 au Modjo escalade, 3 rue Bahon Rault à Rennes

Prix : 14€



Vendredi 2 Mars à St médard s/ille

10h salle des sports de St Médard (prévoir chaussures de sports en salle)

- Matin: **DodgeBall** (dérivé sportif de la balle aux

- Après-midi : **Piscine**, fin à 16h30 à la piscine de St Grégoire

Prix : 11€

lundi 5 Mars à Cap Malo

10h/16h30

**Soccer (tournoi)**, prévoir tennis ou chaussures en crampons moulés.

Prix : 12 €

Mardi 6 Mars à Melesse 10h salle des sports N°2

- Matin: **Rollers** (prévoir rollers et protections)
- Après-midi: **Patinoire** (prévoir gants et tenue chaude)

Retour : La Mézière (mairie) : 16h45 ; Vignoc (église) : 16h55 ; Montreuil le Gast (église) : 17h  
 Melesse (salle polyvalente) : 17h10

Prix : 13€



Mercredi 7 Mars à Melesse (10h/16h30)

Rdv salle des sports N°1 (prévoir rollers et protections)

**Journée Jeux olympiques Divers** (sans neige)

Epreuves au programme : luge sur roulettes, biathlon, curling, course de rollers, hockey...

Prix : 7€

Jeudi 8 Mars à Montreuil le Gast 10h/17h00

Rdv salle des sports (prévoir une paire de chaussures propre)

- Matin: **Escrime**, intervention d'un maitre d'Armes
- Après-midi : **Jeux d'opposition (lutte, duel)**

Prix : 8€

Vendredi 9 Mars à La Mézière 10h/16h30

Rdv salle des sports Sirius

- Matin: **Sports collectifs**
- Après-midi : **Sand Ball, Beach soccer et beach volley**, fin à 16h30 à Cap multisports

Prix : 10€



Cochez les activités choisies

26/02	<b>Sports de raquettes</b>
27/02	<b>Badminton</b>
28/02	<b>Ultimate/Bowling</b>
1/03	<b>Kin Ball/Escalade</b>
2/03	<b>Dodgeball/piscine</b>
5/03	<b>Soccer</b>
6/03	<b>Rollers/patinoire</b>
7/03	<b>JO divers</b>
8/03	<b>Escrime/jeux d'opposition</b>
9/03	<b>Sport co beach</b>

L'inscription est pris en compte au règlement. Règlement à l'ordre de l'OSVIDH

## Bulletin d'inscription

à compléter

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_  
inscrit mon enfant

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

aux activités cochées sur le programme.

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

L'inscription est prise en compte au règlement. En cas de problème l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature:

## Coordonnées et contact

OSVIDH

6 Rue des Landelles  
35520 Melesse

Tél:

06.76.06.91.44

06.12 73 43 36

Mail:

yannick.bitauld@osvidh.fr

contact@osvidh.fr

Site internet:

www.osvidh.fr

OSVIDH



# Journées sportives

## Initiation - Découverte



# HIVER 2018

Association communautaire agréée par la DDCSPP



