

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES



www.semaine-bleue.org

02 au 19
octobre 2020

**Un enjeu
pour l'après
COVID**



**Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire**



Mademoiselle Rose
Artisan Fleuriste



PROGRAMME

Vendredi 2 octobre

14h30

Conférence "Les ateliers numériques, restons connectés"

Présentation des ateliers numériques qui se dérouleront du 6 au 27 novembre 2020.

Vous êtes curieux des nouvelles technologies mais vous n'osez pas... Lancez-vous à la découverte d'internet et de la tablette en suivant les ateliers numériques.

Animée par l'ASEPT Bretagne en partenariat avec le CLIC

Salle du conseil

25 places sur inscription

Gratuit

Lundi 5 octobre

14h30

Sortie Faune et Flore aux étangs de La Mézière

Mettez le nez dehors pour découvrir la faune et la flore qui nous entourent. Nous observerons les oiseaux et plantes présentes autour des étangs de notre commune

Animée par "Le-Nez-Dehors"

Etangs de La Mézière

12 à 15 places sur inscription

Gratuit



Vendredi 9 octobre

14h30

Conférence Anti-Arnaques

Les arnaques, quels repères ?
Les décrypter, les comprendre, s'en prémunir

Animée par : La Maison de la Consommation et de l'Environnement en partenariat avec le CLIC

Salle du conseil

25 places sur inscription

Gratuit

Mercredi 7 octobre

10h00 - 12h00

& 14h00 - 16h00

Ateliers intergénérationnels Fabrication du pain

Petits et grands pourront partager un moment chaleureux tout en confectionnant du pain à l'ancienne.

Animé par Sandrine Simonelli, Jacques Charpentier et Mme Roinson

10 places par atelier, sur inscription

Rdv parking de la mairie

Gratuit



Lundi 12 octobre

14h30

Projection "Le potager de mon grand-père"

Film documentaire (2016)

1h16min

Un film 100% bio qui vous permettra de ne plus jamais regarder vos tomates avec le même œil. Goûteux et réjouissant.

Réalisateur : Martin Esposito

Médiathèque

20 places sur inscription

Gratuit



Jeudi 15 octobre

14h30

Visite Expo Accordéons en musique

Un voyage au fil du temps et à travers le monde pour découvrir les secrets de ce compagnon à bretelles plus énigmatique qu'il n'y paraît ! Exposition organisée par Le Grand soufflet"

Médiathèque

20 places sur inscription

Gratuit

Lundi 19 octobre

10h00

Cueillette automnale

Au détour des rues, ruelles et coins de verdure, venez flaner et cueillir les végétaux d'automne, qui donneront le ton à l'atelier de l'après-midi.

Animé par Sandrine Simonelli

Commune de la Mézière

10 places sur inscription

Rdv parking de la mairie

Gratuit

14h30

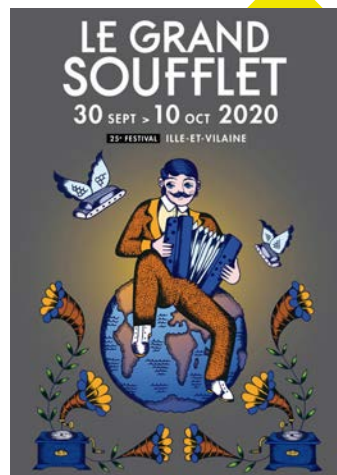
Atelier Art Floral

Explorez votre créativité en vous initiant à l'art de la composition florale. Un agréable moment d'évasion ! Animé par Adélaïde Maros, Boutique Mademoiselle Rose

Salle du conseil

10 places sur inscription

Gratuit



Lundi 19 octobre

16h30

Clôture de la Semaine Bleue

Ouvert à tous les participants de la Semaine Bleue

Parvis de la salle du conseil
Gratuit

La semaine Bleue est organisée par
la municipalité et le CCAS

Retrouvez le programme sur lameziere.com

Pour plus d'informations et inscriptions :
CCAS de la Mézière au 02 99 69 38 43

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Nombre de places limitées

COVID-19

Pour votre santé et celle des autres,
respectez les gestes barrières.



REMERCIEMENTS aux partenaires, prestataires et bénévoles :
le CLIC Ile & Illet, le Nez Dehors, M. & Mme Roinson, M. Jacques Charpentier,
Mademoiselle Rose, la MCE, l'ASEPT Bretagne.