

## RENSEIGNEMENTS OSVIDH

Siège social : Rue des artisans – 35520 MONTREUIL LE GAST

☎ 06 82 18 04 67 / 06 76 06 91 44

Mail : [thomas.lemetayer@orange.fr](mailto:thomas.lemetayer@orange.fr)

Site Internet : [osvidh.fr](http://osvidh.fr)

Facebook : OSVIDH



Bulletin d'inscription ci-dessous à compléter

Madame, monsieur, .....inscrit mon enfant

Nom .....Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse .....

☎.....E-mail .....

aux activités cochées sur le programme

Le responsable légal déclare avoir en sa possession un certificat de non contre indication à la pratique des activités choisies.

Tout participant ayant pris connaissance de cette clause s'engage, sous sa propre responsabilité, en cas d'accident corporel ou matériel. L'organisateur possédant une responsabilité civile.

Fait à..... Le .....signature :

## JOURNEES SPORTS

# initiation - découverte



Office des sports  
du Val d'Ille Dingé Hédé



## Vacances d'AVRIL 2016

Association communautaire agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

06 76 06 91 44

# Programme animations sportives

## AVRIL 2016

Public : Garçons et filles de 10 à 16 ans

Organisateur : Educateurs sportifs de l'O.S.V.I.D.H(BEES)

Prévoir : repas froid pour le midi

---

Lundi 04 Avril à Dingé (10h à 17h) Salle des sports

### Tournoi de Tennis de Table

Coût : 4 €

Mardi 05 Avril à St Aubin d'Aubigné (10h à 17h) à la salle des sports

### Triathlon (Course d'orientation, Tir à l'arc, Frisbee golf)

Coût : 4 €

Mercredi 06 Avril à La Mézière (10h à 16h30) Salle Sirius

Matin : **Tchoukball** (Le Tchoukball est un mélange assez subtil entre le handball, le volley et le squash, il s'agit d'un sport de balle et d'équipe qui se joue à l'aide de deux surfaces de renvoi (les cadres).

Après Midi : **Bowling** à Cap Malo. Rdv à 16h30

Coût : 11 €

Jeudi 07 Avril à Montreuil le Gast (10h à 17h) Salle des sports

Matin : **Base Ball**

Après Midi : **Dodgeball**. Dérivé sportif de la balle aux prisonniers.

Ouvert aux parents. Prévoir un goûter à partager pour la fin de journée.

Coût : 2 €

Vendredi 08 Avril à La Mézière (10h à 17h)

Matin : **Activités Beach à capmultisports** (Sandball, beachsoccer...).

Rdv à 10h à Capmultisports

Après Midi : **Sport collectifs** (Hand, Basket, Foot...). Rdv à 17h Salle Sirius

Coût : 10 €

Lundi 11 Avril à St Germain sur Ille (10h à 17h) à la salle des sports

Matin : **Course d'Orientation**

Après midi : **Piscine à Fougères**. Transfert en Car. Retour à 17h à St Germain

Coût : 12 €

Mardi 12 Avril à Hédé (10h à 17h) à la salle des sports

Matin : **Roller**. Initiation sur skate park et jeux

Après midi : **Géocaching**. Chasse au trésor avec GPS

**Prévoir** : Equipement (Roller et protections)

Coût : 4 €

Mercredi 13 Avril à La Mézière (10h à 16h30) Soccer Cap Malo

### Tournoi de Soccer

Coût : 10 €

Jeudi 14 Avril à Melesse (10h à 17h)

Matin : **Tennis**. Rdv salle de Tennis à 10h

Après Midi : **Badminton**. Rdv Salle N°1 à 17h

Coût : 4 €

Vendredi 15 Avril à Melesse (9h à 17h) Stade de la Janaie

**Stage de Rugby**. Destiné aux enfants nés entre 2003 et 2007, le stage sera encadré par un Educateur Diplômé du club de Melesse. Ayant pour but la découverte de l'activité et l'initiation à la pratique, la journée est ouverte aux non pratiquants.

**Prévoir** : tenue extérieure et tenue propre pour activités en salle.

Coût : **GRATUIT**

### Cocher les activités choisies

<input type="checkbox"/> 04/04 TENNIS DE TABLE	<input type="checkbox"/> 11/04 CO/PISCINE
<input type="checkbox"/> 05/04 TRIATHLON	<input type="checkbox"/> 12/04 ROLLER/GEOCATCHING
<input type="checkbox"/> 06/04 TCOUKBALL/BOWLING	<input type="checkbox"/> 13/04 SOCCER
<input type="checkbox"/> 07/04 BASEBALL/DODGEBALL	<input type="checkbox"/> 14/04 TENNIS/BADMINTON
<input type="checkbox"/> 08/04 BEACH/SPORTCO	<input type="checkbox"/> 15/04 RUGBY

L'inscription est prise en compte au règlement. Règlement par chèque à l'ordre de l'OSVIDH  
En cas de problème, l'OSVIDH se réserve le droit d'annuler une journée, auquel cas les participants seront prévenus et remboursés.