

# Parlons rythmes...



Bulletin d'information sur les nouveaux rythmes éducatifs

Décembre 2017

## EDITO...

La réforme des rythmes fait encore couler beaucoup d'encre car les orientations du nouveau gouvernement ne sont pas tout à fait stabilisées pour la rentrée prochaine. Le Ministre de l'Éducation nationale a même évoqué très récemment la mise en place d'un nouveau « plan mercredi ». Si l'Etat venait à mettre un terme au financement des temps d'activités scolaires (TAP), la commune serait également obligée de réfléchir au maintien ou non de la semaine à 4 jours et demi. Dans ce contexte, le comité de suivi des rythmes scolaires devra se prononcer très rapidement sur le calendrier scolaire 2018-2019, en concertation avec les équipes éducatives, les écoles et l'association Accueil & Loisirs.

Depuis la rentrée 2014, le temps scolaire est organisé sur 4 jours et demi. La municipalité a décidé de proposer gratuitement à tous les enfants 3 heures d'activités éducatives chaque semaine. Les horaires sont différents d'une école à l'autre et précisés dans le cadre ci-contre.

Avant de prendre la moindre décision, nous devons faire une évaluation précise de l'organisation actuelle, car notre objectif est bien de tout mettre en œuvre pour assurer la meilleure réponse aux besoins éducatifs de vos enfants.

Olivier DAVID

Adjoint à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse

### Informations :

- Site web de la commune : [www.lameziere.fr](http://www.lameziere.fr)
- Site web de l'association Accueil & Loisirs : [www.accueiletloisirs.fr](http://www.accueiletloisirs.fr)

### Contacts :

- Service Education Enfance Jeunesse – Espace polyvalent – Place de l'Église – **Sébastien GUERET** : 07 86 34 31 21
- Association Accueil & Loisirs – Rue de la Flume – **Céline AUBRY** : 07 61 71 50 45

## La nouvelle organisation des TAP

### 4 périodes de 8 à 9 semaines chacune :

- Du 4 sept. au 24 novembre
- Du 27 novembre au 9 février
- Du 12 février au 24 avril
- Du 14 mai au 6 juillet

### Les horaires :

- Ecole P.J. Hélias : de 15h à 16h30 les mardis et vendredis
- Ecole J.Y. Cousteau : de 15h à 16h30 les mardis et vendredis
- Ecole St Martin : de 12h05 à 12h50 tous les midis pour les CE1-CM2 et de 13h05 à 13h50 tous les midis pour les maternels et les CP

### L'organisation pédagogique :

Afin de favoriser la découverte d'activités et de laisser les enfants choisir leurs projets, les organisateurs ont décliné une démarche pédagogique en fonction des écoles.

- TAP découverte : les enfants sont dans un groupe et suivent un projet sur la période entière.
- TAP au choix : les enfants choisissent leur atelier en fonction des propositions des animateurs, avec y compris la possibilité de ne rien faire ou de jouer en autonomie.

Pour l'ensemble des maternelles, en plus des projets, des temps très calmes sont proposés ainsi que la continuité de la sieste.

### Les activités :

- Pour les **maternelles** : le jardin insolite, les contes de Jean de la Fontaine, à la manière de..., autour du jeu en société, motricité fine et création, découverte artistique et plastique, les malles...
- Pour les **élémentaires** : film d'animation, activités scientifiques, string art, comédie musicale, nature et environnement, rugby, théâtre, petits jeux extérieurs, jeux de société, sophrologie, arts plastiques, cinéma, les émotions, petits jeux de balles, à la découverte du monde, chorale relaxation, couture, manga et compagny...



**RAPPEL** : L'inscription aux TAP est obligatoire et réalisée une fois par an. Les modifications sont possibles. En cas d'absence, il est impératif de prévenir les organisateurs.

 [rythmes.lameziere@gmail.com](mailto:rythmes.lameziere@gmail.com)

## *A la rencontre d'un intervenant et d'une animatrice*



### Atelier sophrologie animé par **Tiphaine Peyronnet**.

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique. Elle regroupe un ensemble de techniques basées sur la respiration, des mouvements simples, le relâchement musculaire, les visualisations positives, la concentration. Au travers d'une approche ludique et créative, ces exercices sont adaptés en fonction de l'âge des enfants. L'entraînement à la sophrologie permet de dynamiser leurs capacités mentales : apprendre à se poser, à écouter le corps, apprendre à se détendre, faciliter l'endormissement, dynamiser les structures positives de l'enfant. Les temps d'échanges proposés avant et après la pratique de sophrologie sont riches en partage et mettent en lumière les bénéfices ressentis par les enfants "je me sens plus calme, moins excité", " je me sens reposée", "je me sens bien, je n'avais pas envie d'ouvrir les yeux"... La formule "TAP au choix" est tout à fait adaptée à la pratique de la sophrologie dans la mesure où il s'agit d'une méthode psycho-corporelle dont l'efficacité est avérée lorsque l'enfant est volontaire. Au regard des séances passées depuis la rentrée, je constate une grande assiduité des enfants qui expriment un réel plaisir à venir pratiquer la sophrologie. Les moyens logistiques (temps imparti et la salle mise à disposition) permettent un travail plus qualitatif.



### Atelier couture animé par **Karine Deldy**.

L'idée pour ce TAP est que les enfants découvrent les rudiments de la couture à la main. Ils apprennent à enfiler une aiguille, faire les points de base et les nœuds à travers des petits objets simples : porte-clés, pochette... Une fois qu'ils maîtrisent les bases, ils décident de réaliser un objet plus élaboré et je les aide à le concevoir. Pour moi, l'important est qu'ils soient fiers de leurs réalisations. Il est à noter que 35 mins, c'est un peu court pour prendre le temps de développer cette habileté. Néanmoins, c'est une activité calme qui permet à ceux qui en ont besoin de se poser tout en développant leur motricité fine et leur créativité.

