

NOS COURS HEBDOMADAIRES



Langues :
breton, arabe, anglais



Couture

NOS ATELIERS ET STAGES



Autoréparation
et entretien vélo



Marmite norvégienne
Four solaire



Produits d'hygiène et
d'entretien zéro déchet



Travail de la laine
Tricotaines



Fabrication de papier
recyclé et vannerie papier



“ CRÉER, RECYCLER,
PARTAGER LES SAVOIRS
ET MUTUALISER LES OUTILS,
C'EST NOTRE TRUC !

NOS TARIFS

Adhésion annuelle

- individuelle : 10€
- familiale : 15€

Avec abonnement outillthèque

- foyer : 30€
- association : 45€



Accès vélo cargo et triporteur du
T.R.U.C. : 20 € + 850 € de caution

Cours, stages, ateliers et prestations :
contactez-nous

LE T.R.U.C



Transmettre.recycler.unir.créer

Où nous retrouver ?

Où nous contacter ?



 letruc _ recyclerie d'art

 letrucrecyclerie

@ letrucbeausejour@gmail.com

Maire de la Mézière



1 rue de Macéria
35520 La Mézière

LE T.R.U.C.
RESSOURCERIE
ASSOCIATIVE

Lieu de lien intergénérationnel
et de partage des savoirs,
engagé dans les transitions énergétiques,
environnementales et culturelles

LE T.R.U.C. POUR ...

Transmettre
Recycler
Unir
Créer !

QUI SOMMES-NOUS ?

Association loi 1901, notre ressourcerie propose des cours et des ateliers à destination de tous les publics. Plusieurs d'entre eux sont animés par nos bénévoles.

Nos missions :

- ✓ Transmettre des savoirs
- ✓ Mutualiser des outils
- ✓ Créer du lien
- ✓ Recycler et upcycler
- ✓ Créer des événements artistiques
- ✓ S'investir dans des projets coopératifs locaux

Avec plus de 150 adhérent-es,
le T.R.U.C. est très actif sur la Mézière
et les communes proches.

Il a donc besoin de toute l'énergie de ses
bénévoles.

Vous souhaitez vous engager au sein d'une
association aux valeurs fortes,
vous former lors de nos ateliers,
co-animer nos prestations ?

REJOIGNEZ-NOUS !

QUE FAISONS-NOUS ?

Tout au long de l'année, le T.R.U.C. vous propose des cours de couture et de langue (arabe, breton, anglais) mais également des stages et ateliers thématiques.

VALORISATION ARTISANALE DES LAINES LOCALES



Du tri des toisons au fil ou au feutre en passant par la teinture et le cardage, nous travaillons la laine des moutons en 2 axes :

- stages et ateliers de transmission des savoirs
- création et vente d'objets en laine locale pour financer nos projets



VALORISATION ARTISANALE DU PAPIER

Vous souhaitez apprendre à faire du papier à germer,
des carnets, paniers ou coupelles tressées ?
Rejoignez-nous lors de nos ateliers de vannerie et
création en papier recyclé.

ATELIERS ZERO DECHET



Savon, pain pour la vaisselle, lessive... le T.R.U.C.
vous apprend à réaliser vos produits "maison" avec un
minimum d'ingrédients.



ATELIERS ET STAGES "LOW TECH"

Comment réduire sa
consommation énergétique
en cuisine ?
Venez réaliser votre four
solaire* ou votre marmite
norvégienne !

* en partenariat avec l'association Inty



OUTILHÈQUE ACCESSIBLE SUR ABONNEMENT

MATÉRIATHÈQUE
ACCESSIBLE
SUR SIMPLE ADHÉSION

Nous mettons à votre disposition une grande diversité
d'outils et de matériaux permettant le travail du bois, du
métal, de la laine, du papier et pour de nombreux autres
projets.

Envie de vous lancer ? Abonnez-vous !

LES PRESTATIONS DU T.R.U.C.



Un projet en tête, une animation originale pour votre
événement ? Particulier, asso, entreprise, collectivité... :
nous avons le T.R.U.C. qu'il vous faut !
Nous adaptons nos propositions à vos besoins, et
intervenons sur les festivals, auprès des écoles, EHPAD
ou entreprises, dans tous nos domaines d'action.

Contactez-nous pour plus de renseignements :
letrucbeausejour@gmail.com