

La pause méridienne à La Mézière

En période Hors covid

Horaires :

Ecole primaire Per Jakès Hélias	11h50 à 13h40
Ecole maternelle Jacques Yves Cousteau	11h50 à 13h40
Ecole primaire et maternelle St Martin de	12h à 13h40

Cette pause est divisé en deux temps :

Le temps de repas :

Pour les maternelles, le service se fait à table avec une volonté de développer, par étape, l'autonomie des enfants.

Dès la petite section les enfants sont accompagnés par 2 ou 3 adultes par groupe de niveau. Ils apprennent à se servir seul, à utiliser des petits pichets d'eau qui sont mis à leur disposition. Aussi, ils ont tous des couteaux pour apprendre à couper...

Pour les primaires, le service se fait sous forme de self avec une proposition de repas équilibré entre l'entrée, le plat, le dessert et le fruit en plus. Depuis cette année, il est introduit régulièrement des protéines végétales et des pains spéciaux. Les enfants sont accompagnés par quatre adultes qui veillent à ce que chacun puisse manger à son rythme et goûte aux différents plats proposés.

Les menus sont affichés sur le site internet dans les écoles, au restaurant municipal, au CLSH. La majorité des plats sont faits « maison » et les fruits et légumes servis au restaurant municipal sont issus soit de l'agriculture biologique et/ou soit de l'agriculture locale.

Le temps d'animation :

Une équipe d'animation par école œuvre pour proposer des activités nouvelles au choix pour les enfants et leur permettre de s'approprier ce temps. Ces projets peuvent venir des envies des enfants, s'appuient sur les connaissances et l'expérience des animateurs.

Les propositions sont variées et développées en direction du sport, de pratiques artistiques, vidéo, de dessin, de temps calme...



En cas de besoin, si vous avez une question en lien

Avec la restauration : restaurant-municipal@lameziere.fr / 02 99 69 31 72

Avec le temps d'animation : pjj@lameziere.fr / 02 99 69 31 75