



## RESTAURANT « LE GRAIN DE SEL »

**MENUS du 20 au 24 JANVIER 2020**



### Menu Végétarien

**lundi 20 janvier**

Betteraves



Spaghetti aux  
Petits légumes



Fromage et  
fruits



Corbeille de fruits à disposition chaque jour

**mardi 21 janvier**

Salade de croûtons  
& fromage



Rôti de porc  
à la moutarde



Petits pois /  
Carottes



Far Breton



**mercredi 22 janvier**

Friand

Oeufs brouillés  
Aux fines herbes



Pommes de terre



Fromage et fruits



### Menu SANS SUCRE

**jeudi 23 janvier**

Oeufs durs

Sauté de dinde  
Quinoa à la Thaïlandaise



Salade verte



Mousse au chocolat  
Sans sucre



**vendredi 24 janvier**

Soupe de tomate



Poisson du jour

Riz safrané



Yaourt à la vanille



Produits issus de  
L'agriculture Biologique.



Produits issus de  
L'agriculture locale.



Viande d'origine  
Française



Préparation maison





