



RESTAURANT « LE GRAIN DE SEL »

MENUS du 20 au 24 JANVIER 2020



Menu Végétarien

lundi 20 janvier

Betteraves



Spaghetti aux
Petits légumes



Fromage et
fruits



Corbeille de fruits à disposition chaque jour

mardi 21 janvier

Salade de croûtons
& fromage



Rôti de porc
à la moutarde



Petits pois /
Carottes



Far Breton



mercredi 22 janvier

Friand

Oeufs brouillés
Aux fines herbes



Pommes de terre



Fromage et fruits



Menu SANS SUCRE

jeudi 23 janvier

Oeufs durs

Sauté de dinde
Quinoa à la Thaïlandaise



Salade verte



Mousse au chocolat
Sans sucre



vendredi 24 janvier

Soupe de tomate



Poisson du jour

Riz safrané



Yaourt à la vanille



Produits issus de
L'agriculture Biologique.



Produits issus de
L'agriculture locale.



Viande d'origine
Française



Préparation maison



