



## RESTAURANT « LE GRAIN DE SEL »

MENUS du 30 Septembre au 04 Octobre 2019



### MENU VEGETARIEN

### MENU CREOLE

lundi 30 septembre

Quiche lorraine



Aiguillette de poulet  
aux champignons



Brocolis



Fromage

Fruit au sirop

mardi 1 octobre

Melon



Steak végétal



Frites

Yaourt nature sucré



mercredi 2 octobre

Salade au bleu



Boulette de boeuf



Quinoa



Fromage

Fruit



jeudi 3 octobre

Avocat  
Créole



Rougail  
Saucisse



Riz  
Aux graines



Cake  
À l'Ananas



vendredi 4 octobre

Betteraves



Poisson du jour



Coquillettes



Yaourt Viennois

Produits issus de  
L'agriculture Biologique.



Produits issus de  
L'agriculture locale.



Viande d'origine  
Française



Préparation maison







