



EN VEILLE

LES ÉCRANS & NOUS

DU 30/09 AU 11/10/2019

LES USAGES DES ÉCRANS ET DU NUMÉRIQUE EN
FAMILLE

**Un programme: soirée débat, conférence, atelier de décryptage et
alternatives aux écrans, à partager en famille sans aucune modération!**



AVANT PROPOS

Il ne s'agit pas de se passer totalement des écrans sur ces 2 semaines mais d'apprendre à chacun à savoir choisir entre les écrans qu'il estime vraiment importants et ceux qui le sont moins. Autrement dit entre les écrans qui procurent un vrai plaisir ou qui sont utiles pour s'informer ou travailler et ceux qu'il regarde par désœuvrement ou facilité. Il n'est pas question de priver les usagers de leurs écrans mais de les sensibiliser, leur apprendre à les décrypter. Aussi, nous leur proposons autre chose, des alternatives aux écrans.



CONFÉRENCE

1er octobre - 20H30

Salle polyvalente

"J.J.Fontaine"

à ST MEDARD SUR ILLE

Gratuit - Réservation conseillée

APPRIVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR

Mme AUZOU-CAILLLEMET, membre de l'**association 3 6 9 12**. Une sensibilisation à la fois aux risques liés aux écrans mais aussi à la façon de les "apprivoiser" pour en faire un usage raisonné, responsable et créatif.

ATELIERS POUR ENFANTS

Les 2 et 9 octobre

Dans les centres de loisirs

SENSIBILISATION À L'IMAGE

L'**Atelier Déclic** interviendra dans les centres de loisirs auprès des enfants de 3 à 12 ans, pour une sensibilisation "Face à l'écran". Regarder et décortiquer un média, faire appel à son sens critique, donner son avis et s'exprimer...

Renseignements auprès des directeurs des structures.

SOIRÉE DÉBAT

4 octobre - 20H00

Astro'Mômes à La Mézière

Gratuit - Réservation conseillée

LA PLACE DES ÉCRANS DANS LA FAMILLE

"Parce qu'ils sont confrontés au quotidien à cette problématique, les parents sont souvent démunis. Pourtant, ils sont les meilleurs alliés dans la prévention et l'éducation aux médias". Soirée-débat animée par **Les Pieds dans le paf**, association d'éducation à l'image.

ATELIERS POUR ENFANTS & ADOS

Le 5 octobre

2 ateliers: 14H & 16H

Astro'Mômes à La Mézière
Gratuit - Inscription obligatoire

DÉCRYPTAGE DE LA TV ET YOUTUBE

Comment comprendre ce que sous-entend telle image, tel son, tel montage si l'on ne maîtrise pas le langage? Décrypter pour mieux comprendre les enjeux des programmes. Ateliers animés par **Les Pieds dans le paf**.
A partir de 9 ans

ALTERNATIVE #1

Le 6 octobre - 15H

RDV salle polyvalente
"J.J.Fontaine" à St Médard sur
Ille - Inscription obligatoire

BALADE CONTÉE

Une balade contée familiale sur les bords du canal. Animée par **Yann QUERE**, conteur professionnel. "Les 3 oranges": contes du monde, un voyage dans l'imaginaire. Un goûter sera servi au retour de la balade. Participation demandée: 8€/famille.

ALTERNATIVE #2

Le 7 octobre à Vignoc

Le 10 octobre à La Mézière

Inscription obligatoire

ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Découvrez avec votre enfant un atelier d'improvisation avec **Anne-Sophie LAINNEME**, professeur de théâtre de 18H30 à 20H.
A partir de 8 ans
Participation demandée: 5€/binôme

ALTERNATIVE #3

Le 8 octobre à St Médard

S/Ille, de 19H à 21H

Le 11 octobre à Vignoc, de

19H à 22H

Entrée libre et gratuite

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Partagez une soirée ludique en famille, découvrez de nouveaux jeux grâce la ludothèque du **Bois des Ludes!**
Pour tous, dans les salles polyvalentes des communes.



ALTERNATIVE #4

A partir du 7 octobre

Disponible dans les centres
de loisirs
GRATUIT

UNE BOX À DÉCOUVRIR

600 box sont réalisées pour les familles et disponibles gratuitement dans les centres de loisirs. A l'intérieur, découvrez un livre de recettes, un kumihimo à réaliser, des modèles d'origami... des animations simples à réaliser seul ou en famille!

ALTERNATIVE #5

Les médiathèques et bibliothèques

Partenaires du projet, retrouvez des documents complémentaires sur le sujet des écrans, mais aussi des idées d'activités alternatives!
Alors relevez le défi, les écrans en veille et l'esprit en éveil!



Ce projet est mené par l'association Accueil & Loisirs, en partenariat avec le centre de loisirs de St Médard sur Ille.

Certaines écoles participent au projet et sensibiliseront les enfants sur la place des écrans dans leur temps libre.

Nous remercions les communes de La Mézière, St Médard sur Ille et Vignoc ainsi que la CAF d'Ille et Vilaine qui soutiennent ce projet.

Inscription et/ou information:

projet.en.veille@gmail.com ou 07.61.71.50.45



Novembre Connecté #2

Du 13 au 23 Novembre 2019



Renseignements, inscriptions: Pôle Enfance
Jeunesse et Vie Culturelle 02 99 69 33 46