



# RESTAURANT « LE GRAIN DE SEL »

MENUS du 19 AU 23 NOVEMBRE 2018



| <u>lundi 19 novembre</u>       | <u>mardi 20 novembre</u>       | <u>mercredi 21 novembre</u>      | <u>jeudi 22 novembre</u>                                  | <u>vendredi 23 novembre</u> |
|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|
| Salade endive<br>Et noix       | Salade de légumes<br>et crozet | Quiche Lorraine                  | <b>MENU BIO , LOCAL<br/>ET VEGETARIEN</b>                 | Betterave<br>vinaigrette    |
| Sauté de porc au<br>paprika    | Tajine de poulet               | Paupiette de veau<br>Sauce crème | CAROTTES RAPEES   | Brandade de Morue           |
| Poêlée de légumes<br>de saison | Riz pilaff                     | Gratin de potiron                | RAVIOLI GRATINE VEGETARIEN<br>SAUCE TOMATE                | Salade verte                |
| Fromage                        | Yaourt aux fruits              | Fromage blanc sucré              | DELICE AUX FRUITS   | Fromage                     |
| Fruit                          |                                |                                  | <b>MANGER</b><br><b>BIO LOCAL</b><br><b>C'EST L'IDEAL</b> | Far Breton nature           |

Produits issus de  
L'agriculture Biologique.



Produits issus de  
L'agriculture locale.



Viande d'origine  
Française



Préparation maison



